

Đau hậu môn sau khi đi vệ sinh nguyên nhân do đâu?

Hiện tượng đau hậu môn sau lúc đi cầu có khả năng tiếp diễn tại bất cứ người nào cùng với hay gây nên cảm thấy không dễ chịu. đa dạng đối tượng có xu thế che giấu bệnh lý cùng với không đến trang web <https://www.bonfieldpharmacy.ca/> để kiểm tra vì cảm thấy ngại, gây ra hiện tượng bệnh lý hôm càng tệ hơn. Vậy phải cần làm sao để có khả năng giải quyết câu hỏi này? trong bài viết này Nhà thuốc Long Châu sẽ cung ứng các hiểu biết hữu ích giúp bạn hiểu hơn về nguyên do cũng như là các phương pháp giảm sút đau.

Các nguyên do có khả năng gây nên đau hậu môn lúc đi cầu

đầy đủ ai cũng đã trải qua hiện tượng sau lúc đại tiện mà cảm thấy đau buốt tại chỗ hậu môn. Đây ngoài việc là 1 triệu chứng không dễ chịu mà lại có khả năng là triệu chứng của 1 câu hỏi tính mệnh đang biến chứng đến người. Hãy cùng nghiên cứu về các nguyên do có khả năng gây ra hiện tượng đau hậu môn sau lúc đi vệ sinh:

Ăn đa dạng đồ ăn cay nóng

Các thực phẩm này không tận gốc phân hủy trong quá trình tiêu hóa, vẫn tồn tại lúc bài tiết chảy triệt để người qua hậu môn. Vì hậu môn là chỗ nhạy cảm, sự kích thích mạnh có khả năng gây nên cảm thấy không dễ chịu cùng với đau buốt lúc đại tiện.

Thói quen nhịn đi cầu

Lười đi cầu gây ra việc phân tại lại lâu trong trực tràng, gây nên mất đi nước cùng với gây ra hiện tượng táo bón. Mỗi lúc đi cầu trầm trọng hay đi kèm với cảm thấy đau tại chỗ hậu môn.

Rửa ráy cá nhân

Khu vực hậu môn không nên rửa ráy sạch có khả năng gây nên ngứa ngáy, không dễ chịu cùng với tạo điều kiện thuận tiện giúp virus cư trú. Điều đó có khả năng làm cho nâng cao cơn đau tại hậu môn.

Quan hệ với đường hậu môn

Quan hệ không an toàn qua con đường hậu môn là nguyên do đứng đầu tiên gây nên nứt kẽ hậu môn cùng với đau lúc đại tiện. đồng thời, quan hệ mạnh bạo cũng có khả năng gây nên thương tổn cùng với nâng cao khả năng truyền nhiễm các bệnh lý qua giao hợp.

Các bệnh lý về da

Các bệnh lý về da liễu có khả năng biến chứng đến da tại khu vực hậu môn gây nên ngứa ngáy, chảy huyết cùng với đau đớn.

Bệnh trĩ

Bệnh trĩ được phân mẫu thành hai loại: trĩ nội cùng với trĩ ngoại. Trĩ nội không gây nên đau đớn, tuy nhiên có khả năng gây ra hiện tượng chảy huyết phía bên trong. Bên cạnh đó, trĩ ngoại tạo cảm thấy

đau buốt cùng với ngứa ngáy tại chỗ hậu môn.

Áp xe cùng với bệnh mạch lươn

Áp xe là 1 ổ mủ tại cạnh hậu môn hay trực tràng, trong quá trình bệnh mạch lươn là sự nhiễm khuẩn của đường dẫn bã tuyến chảy từ phía bên trong chảy khu vực da cạnh hậu môn. Các triệu chứng của bệnh mạch lươn hay bao gồm: đau buốt, sưng nóng, cùng với chảy dịch có mùi không dễ chịu.

Nứt kẽ hậu môn

Ống hậu môn, là phần cuối của hệ thống tiêu hóa. Lúc tạo thành nứt kẽ hậu môn là triệu chứng của 1 vết rách hay vết trầy nhỏ tại chỗ này, hay gây ra đau buốt cùng với không dễ chịu sau mỗi lần đại tiện, hay đi kèm với huyết đỏ tươi trên phân.

Liên kết của tao đây

- [mổ trĩ hết bao nhiêu tiền](#)
- [mổ trĩ ở đâu tốt nhất](#)
- [4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời](#)
- [cắt tuyến mồ hôi nách ở đâu](#)
- [phòng khám sùi mào gà ở hà nội](#)
- [chi phí đốt sùi mào gà](#)
- [chữa bệnh lậu ở đâu](#)

Nhiễm nấm hay các bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp

đối tượng bị các bệnh lý nấm hay truyền nhiễm qua giao hợp như: bệnh lậu, chlamydia, bệnh giang mai, vi rút HPV, herpes,... Có khả năng trải qua cảm thấy đau tại chỗ hậu môn cùng với trực tràng, hay tại mức độ từ nhẹ đến vừa. Các cơn đau hay đi kèm với các triệu chứng như: chảy dịch, chảy huyết hay ngứa ngáy tại khu vực hậu môn.

Ung thư hậu môn

Tối đa các trường hợp đau hậu môn sau lúc đi cầu hay không mới liên quan đến ung thư. Mặc dù vậy, nếu hiện tượng này kéo dài có rủi ro tạo thành các khối sỏi. Nó có khả năng gây nên chảy huyết, làm cho biến đổi thói quen đại tiện cùng với làm cho nâng cao cơn đau.

Tiêu chảy kéo dài

Tiêu chảy kéo dài cũng là 1 nguyên do làm cho người bệnh đau hậu môn sau lúc đi cầu. Lúc số lần đại tiện hằng ngày tăng lên đa dạng hơn bình thường, có khả năng đến đến 5 - 10 lần, Điều đó có khả năng gây nên thương tổn giúp niêm mạc hậu môn cùng với gây ra cảm thấy đau buốt sau mỗi lần đại tiện. *Tiêu chảy kéo dài cũng là 1 nguyên do làm cho người bệnh đau hậu môn sau lúc đi cầu*

Để định vị nguyên do rõ ràng cùng với đối phó mang hiện tượng đau hậu môn sau lúc đi cầu, việc sớm đến sự trợ giúp của bác sỹ là cần thiết để nhận được các đánh giá chuyên sâu cùng với hướng dẫn chữa hợp lý.

Cách giúp giảm sút đau buốt hậu môn

Cảm thấy đau hậu môn sau lúc đi cầu có khả năng chỉ kéo dài ngắn ngủi hay để lâu cùng với tái phát đều đặn, gây nên không dễ chịu cùng với đau đớn. Lúc bị các triệu chứng như là vậy, việc quan trọng

là phải thăm chuyên gia ngay lập tức để có được chẩn đoán chuẩn xác cùng với sấm chấy nguyên do. đồng thời, bạn cũng có khả năng áp dụng một vài cách như là sau:

Biến đổi thói quen rửa ráy

Nếu bạn đều đặn sử dụng xà phòng hay khăn giấy, đặc trưng là mẫu giấy cứng, thô ráp cùng với có mùi thơm để lau chùi sau lúc đi cầu, hãy cân nói ngừng thói quen này. Việc sử dụng các mẫu giấy như là vậy có khả năng gây nên thương tổn giúp hậu môn, làm cho nâng cao khả năng đau hậu môn sau lúc rửa ráy. Thay đến đấy, bạn phải sấm sử dụng giấy rửa ráy mềm mại, đặc trưng là mẫu đã được làm cho ẩm, để làm cho sạch hậu môn 1 cách từ từ.

Ngâm nước muối tinh ấm

Nước muối tinh ấm ngoài việc có khả năng kháng khuẩn mà lại đem lại lợi ích tốt thoải mái cùng với giảm sút triệu chứng đau hậu môn sau lúc đi cầu. Để áp dụng cách này, bạn có khả năng đổ nước muối tinh ấm đến bồn rửa sạch nách cùng với ngâm hậu môn trong tầm 10 đến 15 phút hay đến lúc nước trở nguội. Hàng đầu là tuân theo cách này tầm 3 lần mỗi ngày để giúp nâng cao hiện tượng bệnh lý của bạn.

Chườm đá lạnh

Để tuân theo phương pháp này, bạn chỉ phải sử dụng 1 miếng gạc lạnh hay 1 túi đá, sau đó chườm đến khu vực hậu môn trong tầm 10 phút. Đá lạnh sẽ ngay lập tức giảm sút đi cảm thấy đau nhức tại chỗ hậu môn mà không cần đến quá nhiều công sức.

Sử dụng rau diếp cá để xông hậu môn

Rau diếp cá ngoài việc là 1 mẫu gia vị mà lại được coi là 1 loại thuốc quý trong y học Cổ truyền. Rau diếp cá được biết đến mang các đặc điểm thanh nhiệt, giải độc, trợ giúp công đoạn lợi tiểu, cùng với có khả năng kháng khuẩn.

đặc trưng, rau diếp cá còn có tác động giảm sút triệu chứng đau hậu môn sau lúc đi đại tiện. Bạn chỉ phải chế biến 1 nắm lá rau diếp cá tươi, sau đó ngâm nó trong nước muối tinh loãng cùng với đun sôi trong tầm 10 phút. Sau lúc chuẩn bị, bạn có khả năng sử dụng bã lá để đắp đến chỗ phải cùng với sử dụng nước còn lại để rửa nhẹ khu vực hậu môn.

Sử dụng thuốc bôi hậu môn

Bây giờ, có một vài thuốc lợi ích tốt cùng với tiện lợi giúp giảm sút triệu chứng đau hậu môn sau lúc đi cầu. Mặc dù vậy, trước lúc bắt đầu tiên sử dụng bất cứ mẫu thuốc nào bạn phải thăm khám cùng với mong chỉ dẫn của bác sỹ. Điều đó giúp đảm bảo rằng bạn sử dụng đúng liều lượng, cách hợp lý cùng với sử dụng các biện pháp an toàn đối với tính mệnh mình.

Xây dựng thói quen ăn uống cùng với sinh hoạt lành mạnh

Hãy tích hợp đến chế độ ăn uống của bạn các thực phẩm giàu chất xơ, ưu tiên ăn đa dạng hoa quả cùng với cung cấp hoa quả cùng với rau xanh. đồng thời, hạn chế thực phẩm cay nóng, rượu, bia, cà phê, nước có ga cùng với trà đậm đặc. đối với lối sống hàng ngày, hãy xây dựng 1 chế độ ăn uống hợp lý, tránh ngồi lâu tại 1 chỗ cùng với hạn chế quan hệ với đường hậu môn. đặc trưng, rất hay giữ gìn rửa ráy cá nhân sạch.

Các thực phẩm phải cùng với không nên ăn lúc bị đau hậu môn

Các thực phẩm giúp giảm sút cảm thấy đau buốt tại chỗ hậu môn sau lúc đi cầu

- Chuối;
- Khoai lang;
- Rau xanh như: mồng tơi, rau ngót cùng với rau dền,....
- Nước ép hoa quả tươi (không sử dụng nước ép đóng chai);
- Ngũ cốc nguyên cám;
- Rau diếp cá;
- Bông cải xanh;
- Sữa chua.

Các thực phẩm phải hạn chế lúc bắt gặp hiện tượng đau buốt hậu môn sau lúc đi cầu.

- Các món cay nóng như: Ớt, tiêu, sa tế;
- Nước uống có gas như: Nước ngọt, soda....
- Các chất kích thích như: thuốc lá, bia, rượu, cà phê;
- đồ ăn quá mặn;
- Thực phẩm chiên xào đa dạng dầu mỡ;
- Các thực phẩm có cấp độ cứng cùng với khô;
- Các thực phẩm đến men chua như: Dưa cải muối tinh chua, cà muối tinh cùng với măng muối tinh.

Trong trường hợp bạn đang bắt gặp câu hỏi mang hiện tượng đi đại tiện bị đau rát tại hậu môn, thì việc câu hỏi đến chế độ ăn uống là vô cùng quan trọng để trợ giúp công đoạn hồi phục. Nếu không, có khả năng gây ra việc tái phát bệnh lý cùng với đưa đến các biến chứng biến chứng khác.

Trong bài viết này, chúng ta đã trao đổi về hiện tượng đau hậu môn sau lúc đi cầu, 1 câu hỏi tính mệnh mà đa dạng đối tượng phải đối mặt cùng với cập tự nhiên biết cách giải quyết. Mong rằng rằng hiểu biết trong nội dung sẽ giúp bạn biết rõ hơn về câu hỏi này cùng với có các cách hữu ích để làm giảm đau hậu môn sau lúc đi cầu. Đừng ngần ngại vận dụng ý kiến của bác sỹ y học để có sự trợ giúp hàng đầu giúp tính mệnh của bạn.